



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان چهار محال و بختیاری

بسمه تعالی

طرح دوره بالینی

سال تحصیلی: ۱۴۰۵-۱۴۰۴

گروه آموزشی: پرستاری بزرگسالان و سالمندان

نام درس: کارآموزی پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۲

شماره درس: ۱۶۰۳۱۶۲

نام مسئول دوره: خانم اسکندریان

مکان برگزاری دوره: بخش های بالینی بیمارستان کاشانی (چشم، اورولوژی، اتاق عمل ریکواری و CSR، ENT)

شروع و پایان دوره: طبق تقویم آموزش ۱۴۰۵/۰۲/۱۹-۱۴۰۵/۰۳/۳۱

طول دوره: ۱۶

آدرس دفتر گروه: طبقه دانشکده پرستاری و مامایی، طبقه دوم، اتاق ۲۰۳

تلفن دفتر گروه: ۶۱۳

اطلاعات تماس با مسئول دوره: دانشکده پرستاری و مامایی، طبقه همکف، اتاق ۱۲۰ داخلی ۶۲۹

▪ هدف کلی دوره (در ۳ حیطه شناختی، نگرشی و روانی - حرکتی)

۱. هدف شناختی (دانشی):

دانشجو بتواند اصول و مراحل فرایند پرستاری در مراقبت از بیماران بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات اورولوژی، نفرولوژی، چشم و گوش را توضیح داده و وظایف و نقش های پرستار در اتاق عمل و کاربرد وسایل اتاق عمل را به درستی تشریح کند.

۲. هدف روانی - حرکتی (مهارتی):

دانشجو بتواند تحت نظارت مستقیم استاد، مهارت های عملی لازم برای مراقبت پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات مذکور و همچنین کمک در آماده سازی بیمار، تجهیزات و محیط اتاق عمل را به صورت صحیح و ایمن اجرا نماید.

۳. هدف نگرشی (عاطفی):

دانشجو نگرش مسئولانه، دقیق و مبتنی بر رعایت اصول اخلاق حرفه ای و ایمنی بیمار را در ارائه مراقبت های پرستاری و همکاری با تیم درمانی در بخش و اتاق عمل نشان دهد.

▪ اهداف اختصاصی دوره (در ۳ حیطه شناختی، نگرشی و روانی - حرکتی)

اهداف اختصاصی حیطه شناختی (دانشی)

دانشجو در پایان این کارآموزی قادر خواهد بود:

۱. مفاهیم پایه و نظریه‌های پرستاری مرتبط با مراقبت از بیماران بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات اورولوژی، نفرولوژی، چشم و گوش را توضیح دهد.
۲. علل، علائم، تظاهرات بالینی، روش‌های تشخیصی و درمانی اختلالات کلیوی، دفعی، آب و الکترولیت، تولید مثل، بینایی، شنوایی و تعادل را تبیین نماید.
۳. مراحل فرایند پرستاری (ارزیابی، تشخیص، برنامه‌ریزی، اجرا و ارزشیابی) را در بیماران بخش‌های داخلی، جراحی و اتاق عمل تشریح کند.
۴. تشخیص‌های پرستاری شایع در بیماران اورولوژی، نفرولوژی، چشم و گوش را شناسایی و اولویت‌بندی نماید.
۵. نقش‌ها و مسئولیت‌های پرستار در اتاق عمل، اصول استریلیزاسیون و شناخت وسایل و تجهیزات اتاق عمل را بیان کند.
۶. اصول مراقبت مبتنی بر شواهد، آموزش به بیمار و خانواده و تداوم مراقبت در منزل را توضیح دهد.

اهداف اختصاصی حیطه روانی-حرکتی (مهارتی)

دانشجو در پایان این کارآموزی قادر خواهد بود:

۱. ارزیابی کامل وضعیت سلامت بیماران بزرگسال و سالمند را در بخش‌های اورولوژی، نفرولوژی، چشم و گوش به‌صورت سیستماتیک انجام دهد.
۲. بر اساس داده‌های جمع‌آوری شده، برنامه مراقبت پرستاری را تدوین و اجرا نماید.
۳. پروسیجرهای پرستاری مرتبط مانند سوندگذاری ادراری، مراقبت از بیماران دیالیزی، کنترل مایعات و الکترولیت‌ها، پانسمان‌ها و مراقبت‌های قبل و بعد از عمل را به‌طور صحیح انجام دهد.
۴. در اتاق عمل در آماده‌سازی بیمار، تیم جراحی و تجهیزات مشارکت کرده و اصول آسپتیک را رعایت نماید.
۵. مراقبت‌های پرستاری قبل، حین و بعد از عمل بیماران جراحی را اجرا نماید.
۶. آموزش‌های لازم به بیمار و خانواده درباره مراقبت‌های پس از ترخیص و ادامه درمان در منزل را ارائه دهد.
۷. برنامه مراقبتی را از مرحله پیشگیری تا توانبخشی طراحی، اجرا و ارزیابی کند.

اهداف اختصاصی حیطه نگرشی (عاطفی)

دانشجو در پایان این کارآموزی قادر خواهد بود:

۱. نسبت به ارائه مراقبت ایمن، دقیق و مبتنی بر اصول اخلاق حرفه‌ای و حقوق بیمار احساس مسئولیت نشان دهد.
۲. اهمیت مراقبت جامع و کل‌نگر به بیماران بزرگسال و سالمند را درک کرده و در عمل رعایت نماید.
۳. نگرش مثبت نسبت به کار تیمی و همکاری با اعضای تیم درمانی در بخش‌ها و اتاق عمل داشته باشد.
۴. به آموزش بیمار و خانواده به عنوان بخشی اساسی از مراقبت پرستاری اهمیت دهد.
۵. حساسیت لازم نسبت به حفظ کرامت، حریم خصوصی و نیازهای روانی-اجتماعی بیماران نشان دهد.
۶. به استفاده از تفکر خلاق و مراقبت مبتنی بر شواهد در تصمیم‌گیری‌های پرستاری پایبند باشد.

▪ جدول مهارت‌های عملی ضروری

ردیف	مهارت	میزان و سطوح مشارکت فراگیر			عرصه آموزشی مورد نظر	روش تدریس
		مشاهد ه	اجرا تحت نظارت	اجرای مستقل		
۱.	بررسی و شناخت بیمار مبتلا به اختلالات چشمی		☒		بخش چشم	
۲.	آشنایی با تستهای آزمایشگاهی و پاراکلینیکی بیماران با اختلالات بینایی (مانند پریمتری، تونومتري، آنژیوگرافي، OCT ...	☒			بخش چشم	
۳.	انجام مراقبت های قبل از عمل جراحی چشم بر اساس فرآیند پرستاری			☒	بخش چشم	
۴.	انجام مراقبت های بعد از عمل جراحی چشم بر اساس فرآیند پرستاری			☒	بخش چشم	
۵.	ریختن قطره و استعمال پماد چشمی		☒	☒	بخش چشم	
۶.	آموزش در زمان بستری و ترخیص (در بیماران دچار اختلالات چشمی)		☒	☒	بخش چشم	
۷.	آشنایی با تستهای آزمایشگاهی و پاراکلینیکی بیماران با اختلالات شنوایی (مانند ادیومتري، تمپانومتري و ...	☒			بخش ENT	
۸.	بررسی و شناخت بیمار مبتلا به اختلالات گوش		☒		بخش ENT	
۹.	انجام مراقبت های قبل از عمل جراحی گوش بر اساس فرآیند پرستاری		☒		بخش ENT	
۱۰.	انجام مراقبت های بعد از عمل جراحی گوش بر اساس فرآیند پرستاری		☒	☒	بخش ENT	
۱۱.	دارودرمانی (ریختن قطره در گوش)		☒	☒	بخش ENT	
۱۲.	آموزش در زمان بستری و ترخیص (در بیماران دچار اختلالات گوش)		☒		بخش ENT	
۱۳.	مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به ترومای کلیه		☒	☒	بخش اورولوژی	
۱۴.	مراقبت صحیح از سوند نفروستومی و یورتروستومی		☒		بخش اورولوژی	
۱۵.	مراقبت های قبل و بعد از جراحی های سیستم ادراری (نفروکتومی، پروستاتکتومی و ...)		☒		بخش اورولوژی	
۱۶.	مراقبت های قبل و بعد از اعمال سنگ شکنی (PCNL, ESWL, TUL)		☒		بخش اورولوژی	
۱۷.	مراقبت های پرستاری از بیمار بعد از عمل واریکوسلکتومی و هیدروسلکتومی		☒		بخش اورولوژی	
۱۸.	نحوه صحیح مراقبت از سوند فولی و uring bag		☒		بخش اورولوژی	
۱۹.	کاربرد فرآیند پرستاری با تمرکز بر اختلالات مجاری ادرار و پروستات		☒		بخش اورولوژی	
۲۰.	سنجش و پایش جذب و دفع مایعات و ثبت آن (& Intake Output)		☒	☒	بخش اورولوژی	
۲۱.	جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته	☒			بخش اورولوژی	
۲۲.	رعایت محافظت از خود (شستن دستها، استفاده از ماسک و دستکش)		☒	☒	بخش اورولوژی	
۲۳.	سوندگذاری مثانه (فولی-نلاتون)		☒		بخش اورولوژی	
۲۴.	آمادگی کردن بیمار جهت انجام پروسیجرهای تشخیصی (IVP-سیستوسکوپی- سنگ شکنی و...)		☒		بخش اورولوژی	

ردیف	مهارت	میزان و سطوح مشارکت فراگیر			عرصه آموزشی مورد نظر	روش تدریس
		مشاهد ه	اجرا تحت نظارت	اجرای مستقل		
۲۵.	تهیه نمونه ادرار جهت کشت و کامل ادرار		☒		بخش اورولوژی	
۲۶.	تعیین سطح هوشیاری بیمار پس از عمل		☒	☒	بخش اتاق عمل و ریکاوری	
۲۷.	کنترل نتایج آزمایشات انعقادی		☒	☒	بخش اتاق عمل و ریکاوری	
۲۸.	کنترل علائم حیاتی و ثبت و چارت آن‌ها		☒	☒	بخش اتاق عمل و ریکاوری	
۲۹.	رعایت اصول آسپتیک در نقش مشاهده‌گر	☒			بخش اتاق عمل و ریکاوری	
۳۰.	مشارکت در انتقال صحیح بیمار از برانکارد به تخت	☒			بخش اتاق عمل و ریکاوری	
۳۱.	حفظ ایمنی بیمار		☒	☒	بخش اتاق عمل و ریکاوری	
۳۲.	بررسی پرونده بالینی بیمار	☒			بخش اتاق عمل و ریکاوری	

■ منابع درس

◆ منابع اصلی

۱. Hinkle JL, Cheever KH. **Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing** ۱۰th ed. Philadelphia, PA: Wolters Kluwer.

◆ منابع پیشنهادی

۱. ترجمه فارسی آخرین ویرایش کتاب برونر و سودارث در مباحث: قلب و عروق، تنفس، خون و سرطان
۲. Black, Joyce. **Medical-Surgical Nursing**. WB Saunders, Philadelphia, Last Edition
۳. Brant JM, Wickham RS (Eds). **Core Curriculum for Oncology Nursing**. 7th ed. Pittsburgh, PA: Oncology Nursing Society Press, 2020

نحوه ارزشیابی فراگیر

◆ (الف) ارزشیابی تکوینی (حین دوره)

نوع ارزشیابی نمره

ارزیابی دانش نظری در طول دوره ۸ نمره

ارزیابی مهارت‌های عملکردی در طول دوره ۱۰ نمره

حضور به موقع، رعایت پوشش حرفه‌ای، رعایت اصول اخلاقی و ارتباطی ۱ نمره

ارزیابی لاگ‌بوک ۱ نمره

(ب) ارزشیابی تراکمی (پایان دوره)

• برگزاری آزمون عملی و تئوری به صورت شفاهی در ۲ روز آخر کارآموزی

• بارم: ۲۰ نمره

★ توجه: نمره نهایی از میانگین ارزشیابی تکوینی و تراکمی محاسبه خواهد شد.

قوانین و مقررات آموزشی دوره

دانشجویان موظف به رعایت موارد زیر هستند:

- رعایت شئون اخلاقی و اسلامی در طول کارآموزی
- حضور به موقع در محل کارآموزی
- پوشیدن فرم مخصوص شامل:

- روپوش سفید
- شلوار و مقنعه سرمه ای
- کفش ساده با رنگ تیره
- نصب اتیکت روی لباس
- عدم استفاده از تلفن همراه در ساعات کارآموزی
- عدم استفاده از زیورآلات (النگو، دستبند، انگشتر و ...)
- کوتاه بودن ناخن‌ها
- برقراری ارتباط مناسب با پرسنل، بیماران و همراهان آنان
- رعایت نظم محیط، حفظ نوبت و محرمانگی اطلاعات بیماران
- رعایت شئونات حرفه‌ای در تمامی ساعات حضور در کارآموزی
- ارائه به موقع تکالیف تعیین شده توسط مربی

سیاست مسئول دوره در خصوص نظم و انضباط

- حضور منظم و به موقع در بخش الزامی است.
- هر جلسه غیبت غیرموجه باید به میزان دو برابر جبران شود.
- هر جلسه غیبت موجه باید به میزان یک برابر جبران گردد.
- غیبت بیش از حد مجاز منجر به حذف واحد خواهد شد.
- احترام به حقوق پرسنل و سایر دانشجویان الزامی است.
- استفاده صحیح از وسایل موجود در بخش ضروری است.
- استفاده از تلفن همراه فقط در موارد آموزشی مجاز می‌باشد.
- انجام تکالیف و ارائه‌ها در موعد مقرر الزامی است و در ارزیابی نهایی تاثیر دارد.
- رعایت اصول اخلاق حرفه‌ای، پوشش مناسب، احترام به بیماران و حفظ محرمانگی اطلاعات آنان الزامی است.

شرح وظایف فراگیران در بخش

دانشجویان در طول کارآموزی موظف به انجام موارد زیر هستند:

- حضور منظم و به موقع در محل کارآموزی
- رعایت پوشش حرفه‌ای و مناسب
- انجام وظایف آموزشی محوله از سوی مربی

- مشارکت در ارائه خدمات مراقبتی و درمانی به مددجویان
- حفظ احترام بیماران، رعایت حریم خصوصی و محرمانگی اطلاعات
- تکمیل دقیق لاگبوک کارآموزی
- رعایت دستورالعمل‌ها و قوانین داخلی هر بخش
- رعایت کامل نکات ایمنی بیمار

▪ جدول زمانبندی ارائه دوره: (این قسمت توسط گروه آموزشی تدوین گردد).

روز های دوره	عنوان فعالیت در بخش اورولوژی	مربی
اول	پیش آزمون- آشنایی با فضای فیزیکی بخش و تجهیزات، نحوه گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی اختصاصی در بخش اورولوژی	آقای دکتر شه گانی و آقای بهرامی پور
دوم	مروری بر مهارت پایش، مداخلات و آموزش در بیمار اورولوژی- پایش، مداخله و آموزش بیمار با سوند- معرفی داروهای بخش و پرسش و پاسخ و بحث گروهی در مورد اختلالات مایعات بدن، انجام مراقبت از بیمار بر اساس فرایند پرستاری - انجام پروسیجرهای عملی (رگ گیری ، نمونه گیری وریدی، سرم درمانی و)	آقای دکتر شه گانی و آقای بهرامی پور
سوم	پرسش و پاسخ و بحث گروهی در مورد اختلالات الکترولیت و راند آموزشی کیس های بخش - دارو دادن از روش های مختلف- آشنایی با داروهای مخدر(مورفین، پتیدین، متادون و...) عوارض دارویی و مراقبتهای پرستاری مربوطه	آقای دکتر شه گانی و آقای بهرامی پور
چهارم	آشنایی با نحوه تحویل بیمار به اتاق عمل و موارد ضروری در موقع تحویل گرفتن بیمار از بخش و انجام این کار بصورت عملی- آشنایی با نحوه انجام پانسمان و توجهات درن و مراقبت از زخم - انجام مراقبت از بیمار بر اساس فرایند پرستاری	آقای دکتر شه گانی و آقای بهرامی پور
پنجم	آشنایی با نحوه نوشتن گزارش پرستاری در بخش و جمع بندی نکات مراقبتی در بخش و پروسیجرها و آزمون	آقای دکتر شه گانی و آقای بهرامی پور

روز های دوره	عنوان فعالیت در بخش ENT	مربی
ششم	آشنایی با آناتومی گوش، حلق و بینی/بررسی علائم شایع (کاهش شنوایی، سرگیجه، عفونت)	خانم دکتر رفیعی و خانم حاج علی اکبری
هفتم	ارزیابی شنوایی و تعادل بیمار/همکاری در انجام تست های اولیه/ثبت یافته ها	خانم دکتر رفیعی و خانم حاج علی اکبری
هشتم	مراقبت از بیماران مبتلا به عفونت گوش، سینوزیت، لارنژیت/آموزش دارویی و مراقبتی به بیمار	خانم دکتر رفیعی و خانم حاج علی اکبری
نهم	مراقبت های قبل و بعد از جراحی های ENT/کنترل درد، خونریزی و راه هوایی/پایش وضعیت عمومی بیمار	خانم دکتر رفیعی و خانم حاج علی اکبری

خانم حاج علی اکبری		
خانم دکتر رفیعی و خانم حاج علی اکبری	آموزش مراقبت در منزل و پیشگیری از عوارض/آموزش به خانواده/ارائه گزارش موردی	دهم

روز های دوره	عنوان فعالیت در بخش چشم	مربی
یازدهم	آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی چشم/بررسی پرونده بیماران/ارزیابی بینایی	خانم دکتر علی اکبری
دوازدهم	بررسی بیماری‌های شایع چشم (آب مروارید، گلوکوم، عفونت‌ها)/آموزش استفاده از قطره‌های چشمی/آموزش به بیمار	خانم دکتر علی اکبری
سیزدهم	مراقبت‌های قبل از عمل چشم/آماده‌سازی بیمار/رعایت اصول استریل	خانم دکتر علی اکبری
چهاردهم	مراقبت‌های بعد از عمل چشم/پیشگیری از عفونت و آسیب/آموزش محدودیت‌های فعالیت	خانم دکتر علی اکبری
پانزدهم	آموزش مراقبت در منزل/پیگیری وضعیت بیمار/ارائه کیس آموزشی	خانم دکتر علی اکبری

روز های دوره	عنوان فعالیت در بخش اتاق عمل و ریکاوری و CSR	مربی
شانزدهم	آشنایی با ساختار اتاق عمل و قوانین استریل/معرفی نقش‌های پرستار اسکراب و سیرکولار/شناخت وسایل عمومی جراحی	خانم اسکندریان
هفدهم	آشنایی با واحد CSR (استریل مرکزی)/مراحل شستشو، پک کردن و استریل ابزار/اصول کنترل عفونت	خانم اسکندریان
هجدهم	آماده‌سازی بیمار قبل از عمل/اجرای چک‌لیست ایمنی جراحی/آماده‌سازی ست‌های جراحی	خانم اسکندریان
نوزدهم	حضور در حین عمل و مشاهده روند جراحی/کمک به تیم جراحی در حد مجاز/رعایت اصول آسپتیک	خانم اسکندریان
بیستم	مراقبت‌های پس از عمل در ریکاوری/پایش علائم حیاتی و عوارض/مستندسازی مراقبت‌ها	خانم اسکندریان